



BRIDGE[®]

Informe BRIDGE

Construyendo puentes entre diferentes estilos relacionales

Informe preparado para RAMON NOES REAL

Fecha: 24 de Enero de 2020



INTRODUCCIÓN

Bridge es un modelo desarrollado por Alex Galofré y Ferran Ramon-Cortés que identifica 4 estilos relacionales básicos. Todos tenemos parte de los cuatro estilos, pero no los expresamos en la misma medida. Cada persona tiene un estilo preferencial que es el que utiliza prioritariamente en sus relaciones.

Este informe te descubre tu estilo preferencial. Cada uno de los estilos tiene unos rasgos de eficacia e ineficacia relacional. Conocer los rasgos de tu estilo personal permite identificar las fortalezas y las áreas de desarrollo para mejorar tu relación y comunicación con otros estilos relacionales.

Los 4 estilos relacionales básicos parten de los ejes Racional-Emocional y Reflexivo-Activo, y los hemos identificado metafóricamente con los 4 elementos de la naturaleza:

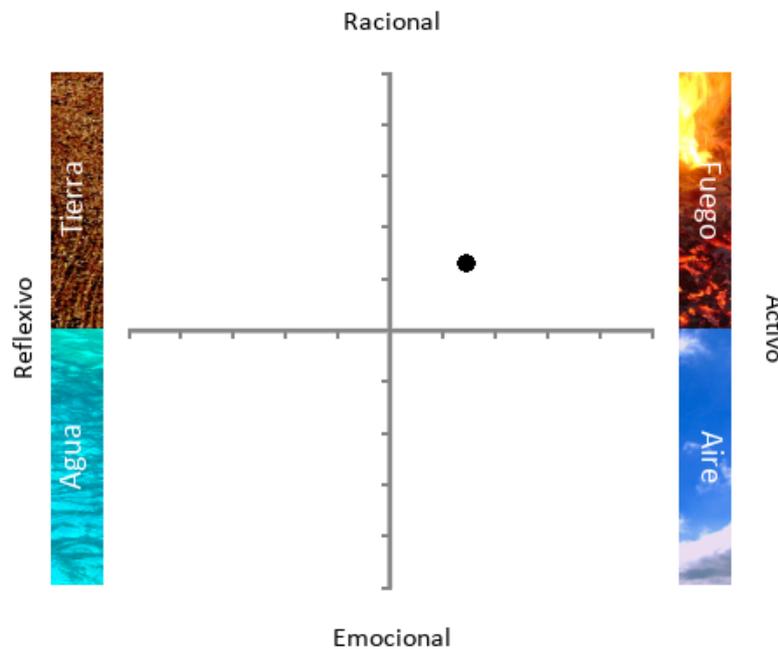
Tierra: Racional Reflexivo.
Fuego: Racional Activo.
Aire: Emocional Activo.
Agua: Emocional Reflexivo.

Bridge es una herramienta que:

- * Identifica tu estilo relacional básico primario y secundario
- * Identifica qué porcentaje tienes de cada uno de los cuatro estilos
- * Está basada en investigación continuada realizada con más de 6000 personas

RESUMEN BRIDGE

Esta es tu posición en el mapa de estilos que refleja tu estilo principal:



El punto refleja tu posición exacta en el mapa de estilos.

Tu estilo será más puro cuanto más se acerque a una de las cuatro esquinas externas del mapa.

Estarás mostrando un estilo más mixto si tu posición está cerca de uno de los ejes o del centro del mapa.



Preferencia por vivir en la realidad tangible y demostrable. Estilo formal e independiente.



Preferencia por organizar proyectos y dirigir personas y hacer que las cosas pasen. Estilo rápido e ingenioso.



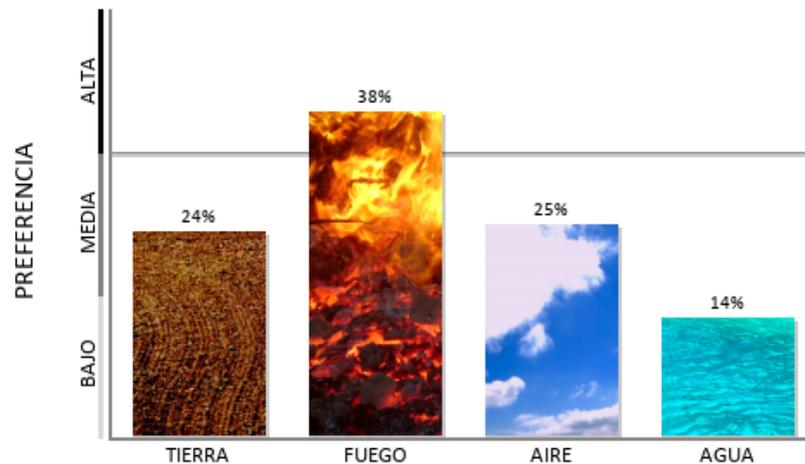
Preferencia por crear ambientes armónicos, se preocupa de los sentimientos de los demás. Estilo sensible y amable.



Preferencia por relacionarse con otros, ve la vida llena de posibilidades. Estilo flexible y entusiasta.

PORCENTAJES

Estos son los porcentajes que tienes de cada estilo relacional:



Tu estilo primario es Fuego

Este es el estilo que habitualmente más tendencia tienes a utilizar. Si es el único que está por encima de la línea en el gráfico, es un estilo claramente predominante en ti.

El estilo Fuego busca rapidez y resultados. Sus fortalezas relacionales incluyen el ser directo, valiente, resolutivo y transparente. Es un estilo energético y competitivo. Dentro de los rasgos de ineficacia, una persona de la preferencia Fuego puede ser vista como dominadora, mandona, discutidora o alguien que presiona en exceso. Entre las habilidades relacionales que suele necesitar desarrollar se encuentran la escucha y la capacidad de conectar emocionalmente con los demás.

Tu estilo secundario es Aire

Este es tu estilo secundario, estilo que puede complementar tu estilo primario. Si está por encima de la línea, es un estilo que utilizas combinado con el primario en función del contexto y la persona.

El estilo Aire busca conectar con otras personas. Sus fortalezas relacionales incluyen el entusiasmo, la espontaneidad y la expresividad. Es socialmente proactivo, optimista y muy persuasivo. Dentro de los rasgos de ineficacia, una persona de la preferencia Aire puede ser vista como exagerada, protagonista, precipitada, dispersa o variable. Entre las habilidades relacionales que suele necesitar desarrollar se encuentran la escucha y la no dependencia de la opinión de los demás.

FUEGO 38%

El estilo Fuego es rápido, ingenioso, práctico y firme. Si es tu estilo primario generalmente tendrás una tendencia a iniciar las relaciones de manera directa, enérgica y decidida, con un mensaje habitualmente claro y corto. Generalmente basas tu acercamiento en tu juicio y tiendes a un estilo de comunicación frontal.

Por lo general estás centrado en solucionar temas, tienes una predilección por conseguir tus objetivos de forma rápida, y actúas para resolver los temas con eficiencia.

Aportación de valor del estilo Fuego

- Actúas con energía y rapidez para resolver todo tipo de situaciones
- Estratega y administrador, diriges personas y organizas proyectos para que las cosas sucedan
- Interactúas con eficacia cuando los otros asumen su responsabilidad
- Te enfocas en el logro de lo que te propones
- Asumes rápidamente la dirección y el liderazgo de lo que se esté proponiendo
- Dices las cosas de forma directa y sin rodeos
- Imprimes energía en las cosas que propones y dices
- Te mueves rápido para probar las decisiones
- Eres valiente proponiendo ideas y retos
- Desafías los planteamientos de los demás esperando que los defiendan para construir y desarrollar
- Tienes facilidad verbal y eres rápido para llegar a conclusiones prácticas de las cosas
- Eres motor de nuevas iniciativas, ideas y proyectos

Uso ineficaz del estilo Fuego

- Puedes herir personas al enfocarte en los resultados por encima de necesidades individuales y/o emocionales
- Puedes ser demasiado impersonal en tu manera de relacionarte con los demás
- Puedes ser demasiado retador
- Puedes no ser consciente del impacto de tu comunicación en los demás
- Puedes ser demasiado directivo, ordenando sin escuchar a otras personas
- Puedes ser combativo, agresivo e incluso cortante
- Puedes ser brusco en tu forma de exponer las cosas
- Puedes no darte cuenta de las necesidades de mayor cercanía de otras personas
- Puedes no tener en consideración detalles que otras personas están aportando
- Puedes ser impaciente con los que van más lentos que tu al comunicarse

Características básicas

Rápido, ingenioso, franco, decidido, realista, práctico, activo, directo, seguro y emprendedor

Puedes ser visto como

- Independiente, firme y desafiante
- Arrogante, sabelotodo
- Rígido y autoritario
- Justo y objetivo
- Emprendedor

Y concretamente por

Tierra

Fuego

Agua

Aire

Precipitado	Decidido	Bruto	Mandón
Ordena sin fundamento	Resolutivo	Prepotente	Agresivo

AIRE 25%

El estilo Aire es social, amistoso, entusiasta y enérgico. Es un amante de la vida y de las personas. Si es tu estilo primario generalmente tendrás una tendencia a iniciar las relaciones de forma cercana, incluso con personas desconocidas. Usarás el encanto y la conexión personal para establecer una relación que sea atractiva e interesante, y preferirás interactuar presencialmente con los demás.

Generalmente estás altamente interesado en las personas y en socializar con ellas, y tenderás a crear puentes de conexión con ellas, creando oportunidades de relación.

Aportación de valor del estilo Aire

- Ves posibilidades en todas las cosas y personas
- Ofreces rápidamente apoyo, ayuda y reconocimiento
- Eres catalizador del desarrollo de los grupos sociales
- Tienes mucha energía y muchos intereses diversos
- Aprecias la profundidad en las relaciones importantes
- Eres buen trabajador en equipo, y fomentas la cooperación
- Creas consenso de forma fácil entre personas distintas
- Combinas diversión y responsabilidad en la misma medida
- Haces posible nuevas alternativas al abrir variedad y asumir nuevos retos
- Traes ilusión y entusiasmo a los grupos y las relaciones
- Creas sobre la marcha improvisando desde la experiencia
- Tienes una visión optimista de las cosas que estimula a otras personas

Uso ineficaz del estilo Aire

- Puedes distraerte con facilidad, y perder el rumbo de lo importante
- Puedes olvidar la objetividad y tomar decisiones únicamente basadas en las personas
- Puedes ser demasiado sensible a la crítica, y dudar de tu competencia
- Puedes hablar demasiado, y no dejar que otros también puedan decir algo
- Puedes ser demasiado impulsivo y agotar a otros con tu intensidad
- Puedes no poner suficiente atención a los detalles
- Puedes saltarte normas demasiado alegremente
- Puedes no fundamentar tus opiniones o decisiones en criterios lógicos
- Puedes no llevar a cabo muchas ideas por falta de foco, y ser inconstante
- Puedes estar demasiado ocupado en conseguir reconocimiento de los demás

Características básicas

Sociable, expresivo, persuasivo, entusiasta, creativo, curioso, vital, espontáneo, polifacético, y divertido

Puedes ser visto como

- Demasiado sensible
- Veleta, sin rumbo claro
- Poco riguroso
- Agradable, imaginativo
- Enérgico

Y concretamente por

Tierra

Fuego

Agua

Aire

Teatral	Falto de foco	Atropellado	Flexible
Vendedor de humo	Rollero	Nervioso	Persona excitante

TIERRA 24%

El estilo Tierra es práctico, realista, analítico y reservado. Si es tu estilo primario generalmente tendrás una tendencia a iniciar las relaciones de manera formal, educada y discreta. Usarás la lógica y la objetividad, y serás habitualmente concreto en tu mensaje. Basarás tu acercamiento en información detallada, y preferirás un estilo de comunicación escrito.

Por lo general estás más interesado en las ideas que en la interacción social, y tienes un alto sentido de la responsabilidad, así como elevada lealtad personal una vez establecida una relación.

Aportación de valor del estilo Tierra

- Aportas juicio crítico en las conversaciones
- Previene posibles problemas futuros mediante su cuestionamiento
- Reflexionas sobre las cosas evitando manifestarte precipitadamente
- Traes objetividad a las situaciones, soliendo dar en el clavo del problema
- Mantienes una expresión formal y respetuosa con tu entorno
- Transformas las discusiones en conversaciones con un tono de lógica
- Evalúas los riesgos reales para tener en cuenta posibles dificultades futuras
- Concretas y aterrizas lo más importante tras un proceso abierto de discusión
- Aportas claridad en situaciones de dispersión mediante intervenciones precisas
- Generas debate crítico desde la objetividad
- Ofreces tiempo a los otros para que puedan intervenir y dar su opinión
- Basas tus argumentaciones en la exposición de hechos relevantes
- Realizas una evaluación que ayuda a otros a llegar a la esencia de los temas

Uso ineficaz del estilo Tierra

- Puedes pasar por alto necesidades relacionales o emocionales de otros al enfocarte más en la tarea que en las personas
- Puedes no ser consciente de tu impacto en los demás
- Tienes tendencia a no responder a peticiones de conexión o de acercamiento de otros
- Te puede costar encontrar la manera de comunicar tus ideas para hacerlas comprensibles
- Puedes ser cínico o sarcástico
- Tu habilidad crítica puede ser llevada al extremo, y convertirte en crítico negativo
- Puedes tener tendencia a quedarte al margen en algunas situaciones sociales
- Puedes ser excesivamente crítico con quien no capta tus ideas o visión
- Puedes tener dificultades en confiar en que otros podrán hacer el trabajo correctamente
- Puedes mostrarte excesivamente formal, dando una impresión de frialdad
- La gente puede sentir que valoras más tus datos que sus sentimientos

Características básicas

Tranquilo, práctico, prudente, realista, sistemático, lógico, analítico, formal, razonable, claro

Puedes ser visto como

- Independiente y solitario
- Escéptico, cortante e inflexible
- Reservado y analítico
- Discreto
- Fiable

Y concretamente por

Tierra

Fuego

Agua

Aire

Con criterio	Lento	Distante	Negativo
Realista	Rígido	Poco involucrado	Estrecho de miras

AGUA 14%

El estilo agua es cercano, cuidadoso, leal y considerado. Si es tu estilo primario generalmente tendrás una tendencia a dejar que otros inicien el acercamiento. Prefieres no hacerte notar, y en las relaciones tiendes a ser muy respetuoso, buscando generar un clima armónico y el bienestar de todos.

Por lo general estás interesado en conseguir que las relaciones perduren, no imponiendo tus ideas, siendo educado y amable con los demás y tratando de comprender al otro antes de compartir tu opinión.

Aportación de valor del estilo Agua

- Buscas el entendimiento de las personas
- Priorizas que las personas estén bien
- Eres flexible y adaptable a muchos tipos de personas
- Tienes una visión clara sobre como conseguir el bien común
- Te preocupas por lo que le ocurre a las personas de tu alrededor
- Recuerdas detalles sobre otros que son importantes para ellos
- Eres humilde y sereno en tu forma de relacionarte con las personas
- Tienes mucho aguante para conseguir calma y armonía en las relaciones
- Captas con facilidad las necesidades emocionales de los demás
- Demuestras con acciones y hechos tu interés genuino por las personas
- Valoras la cercanía en las relaciones, siendo selectivo en el momento inicial
- Entiendes intuitivamente la complejidad de las relaciones humanas
- Reconoces el trabajo de otros desde el valor de su contribución personal

Uso ineficaz del estilo Agua

- Por la incomodidad de la confrontación a menudo evitas los conflictos
- Puedes quejarte y volverte victimista cuando no se te tiene en cuenta
- Puedes tener dificultad en aguantar con seguridad tu punto de vista
- Puedes evitar situaciones en las que se deba tomar una decisión objetiva e impersonal
- Puedes tener dificultades en cumplir con los plazos establecidos
- Puedes tomarte como algo personal acciones, decisiones, o comentarios de los demás
- Puedes pasar demasiado inadvertido, y que tus opiniones no se escuchen
- Puedes retirarte, dejar demasiado espacio para otros, y después sentir que no se te escucha
- Puedes bloquearte cuando te confrontan, y no aguantar una discusión constructiva
- Puedes ser demasiado crítico contigo mismo, y sentirte poco apreciado por otros

Características básicas

Paciente, escuchador, considerado, prudente, concienzudo, empático, flexible, profundo, amable y cooperador

Puedes ser visto como

- Reservado y difícil de conocer
- Sensible
- Tranquilo y atento
- Tolerante

Y concretamente por

Tierra

Fuego

Agua

Aire

Sensiblero	Frágil	Considerado	Lento
Blando	Indeciso	Empático	Apagado

Pistas para relacionarte con cada estilo

Para relacionarte con Tierra

- Realiza una cuidadosa preparación de antemano, y lleva las cosas por escrito
- Reduce la velocidad al hablar
- Regula el entusiasmo y la expresividad no verbal
- Facilita evidencias basadas en hechos de forma clara
- Se riguroso en tus explicaciones
- Pregunta para entender qué datos relevantes pueden ser importantes para tu interlocutor
- Presenta amplia y detallada información
- Permite que analicen todos los aspectos de un tema
- Evita la excesiva cercanía física
- Trata con seriedad los temas que son importantes
- Respetar sus rutinas

Para relacionarte con Fuego

- Se directo y decidido
- Agiliza tu discurso
- Enfócate en la esencia de las cosas
- Ve al grano, evitando preámbulos y rodeos
- No te tomes de forma personal su estilo muy directo
- Ten una orientación a la solución cuando presentes un tema
- Se transparente y firme en tu postura
- Mantén la conversación alejada de expresiones emocionales
- Deja que dirija la conversación
- Recuerda el objetivo y no alargues la conversación innecesariamente

Para relacionarte con Agua

- Prevé suficiente tiempo para la conversación
- Rebaja el estilo directo para preguntar más que afirmar
- Escucha con paciencia y a su ritmo
- No presiones para obtener respuestas en el momento
- Se muy consciente de tu impacto
- Busca soluciones en la que tengas en cuenta su aportación
- Aprecia su contribución
- Pide su opinión, y permite tiempo para su respuesta
- Aporta paciencia para relacionarte a su ritmo'

Para relacionarte con Aire

- Reconoce sus ideas y su creatividad
- Mantente flexible y abierto en la conversación
- No intentes aterrizar las cosas antes de un tiempo de exploración
- Implícate personalmente y no te quedes en el papel de observador
- Utiliza códigos visuales en la comunicación
- Evita las rutinas
- Acércate con entusiasmo y apertura
- Evita excesivos detalles
- Tras una conversación ayúdale a aterrizar los puntos clave